



# Ingrid Gallou

## JRI / Rédactrice / Présentatrice des JT

in

Permis de conduire  
- Bordeaux - Paris France

✉ ingrid.gallou@gmail.com  
☎ 0609727904

## EXPÉRIENCES

### Rédactrice, JRI, Présentatrice des JT

France 3 Nouvelle Aquitaine - Depuis janvier 2017

- Présentation des JT
- Directs
- Présentation de pages spéciales
- Sujets d'actu, dossiers, magazines (rédactrice et JRI)
- JRI (SONY PMW 400, Sony PXW 280 / 200, UTS, Alpha 7...)
- Journaliste MOJO (Mobile Journalism)
- Volontaire NOA TV, chargée de conception et de fabrication de programmes numériques

### Présentatrice des JT

France 3 Languedoc-Roussillon - Juin 2016 à novembre 2016 -

Montpellier

Présentation des journaux régionaux



### Présentatrice des JT, rédactrice

France 3 - Depuis février 2012 - France entière

- Présentation des éditions du 12/13 et du 19/20.
- Directs pour les journaux.
- Sujets pour les éditions du 12/13 et du 19/20.
- Soirées électorales
- Revues de presse
- Eclairages chiffrés en plateau

### Présentatrice des JT WEEK END

France 3 Pays de la Loire - Avril 2014 à janvier 2015 -

Nantes

- Présentation des JT Bretagne / Pays de la Loire
- Editions spéciales



### Rédactrice

France 3 Corse / Via Stella - Septembre 2013 à  
janvier 2016 - Ajaccio / Bastia



- Sujets et plateaux en direct pour les éditions de la chaîne.
- Suivi de la campagne pour les Municipales

### Journaliste au service Culture

20 Minutes - Septembre 2011 à 2012 - Paris



Rédactrice pour les pages média, culture et tendances du quotidien.

### Journaliste au service France

20 Minutes - Février 2010 à 2011 - Paris



- Reportages et sujets pour les pages France du journal.
- Rédactrice spécialiste de la santé.
- Participation ponctuelle à l'émission Face à nous sur Public-Sénat, en partenariat avec 20 Minutes.

- Chargé du suivi des partis de gauche

## Journaliste, présentatrice de la Matinale week-end

**L'EQUIPE TV**

L'Equipe TV - Août 2008 à 2009 - Paris

- Présentation de la tranche 6h-11h.
- Ecriture du journal, interviews de sportifs et de consultants de la chaîne.

## Journaliste, présentatrice du "Live" (JT), Du "Face à face" (entretien) et du "Live mag" (talk show)



NRJ Paris - Juillet 2008 à 2009 - Paris

- Présentation de la tranche d'access à 18h : un journal d'informations générales et culturelles suivi d'un entretien avec des personnalités du monde culturel (écrivains, chanteurs, musiciens, comédiens) et politique.
- Face à face de 13 ou 26 minutes avec des invités au coeur de l'actualité.
- Animation de talks-shows avec chroniqueurs et invités.

## Journaliste, présentatrice des JT et plateaux de continuité



Eurosport - Septembre 2008 à 2008 - Paris

- Présentation des plateaux de continuité lors de grands événements sportifs internationaux.
- Ecriture et présentation des journaux.

## Journaliste



LCI, La chaîne Info (Groupe TF1) - Décembre 2007 à 2008 - Paris

- Journaliste au desk.
- Training à la présentation.
- Formation au montage et au commentaire de sujets.
- Assistante du Grand Journal de 18H, présenté par Romain Hussenot (élection et pré-interviews d'invités)

## Journaliste, photographe



Le Télégramme de Brest - Avril 2007 - Bordeaux

- Chargée du lancement du mensuel économique "Le Journal des entreprises" (piloté par le Télégramme) en Gironde.
- Reportages, écriture des papiers, prise de vues, maquette et travail de SR.

## Journaliste



Associated Press - Octobre 2006 à 2007 - Bordeaux

- Couverture des matchs des Girondins de Bordeaux.
- Ecriture des dépêches (fiches de match et du résumé de la rencontre au coup de sifflet final).

## Journaliste stagiaire



Journal Métro - Novembre 2005 à mars 2006 - Bordeaux

Couverture de l'actualité générale et culturelle à la locale de Bordeaux.

## Journaliste stagiaire



Corse-Matin - Juin 2005 à septembre 2005 - Calvi

- Reportages en Balagne (Corse).

- Couverture des festivals culturels et de l'actualité.
- Photos

## FORMATIONS

### Cursus de la rédaction vers le métier de JRI

UNIVERSITÉ FRANCETV

Octobre 2024 à février 2025

### Master 2

UNIVERSITÉ DE CORSE PASCAL PAOLI

Septembre 2004 à 2005

Journalisme

Mémoire : Bordeaux, le réveil de la Belle Endormie

### Master 2

UNIVERSITÉ MICHEL DE MONTAIGNE (BORDEAUX 3)

Septembre 2003 à 2004

Lettres modernes

### Master 1

UNIVERSIDADE DE COIMBRA / UNIVERSITY OF COIMBRA

Septembre 2002 à 2003

Lettres modernes

Mémoire : Place de la guerre coloniale dans la littérature portugaise (Etude des œuvres d'Antonio Lobo Antunes et Lidia Jorge)